



子育て支援カレンダー 緑字は予約

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
育児相談	育児相談	10:00~11:00 水遊びおもちゃ製作 15:30~16:30 育児相談	10:00~11:00 育児相談 15:00~16:00 園庭開放	育児相談	10:00~11:00 手形足形アート 15:30~16:30 育児相談
9	10	11	12	13	14
山の日 振替休日	育児相談	育児相談	10:00~11:00 手形足形アート 15:30~16:30 育児相談	育児相談	育児相談
16	17	18	19	20	21
育児相談	育児相談	10:00~11:00 大きくなったかな 15:30~16:30 育児相談	10:00~11:00 水遊びおもちゃ製作 15:30~16:30 育児相談	育児相談	育児相談
23	24	25	26	27	28
10:00~11:00 大きくなったかな 15:30~16:30 育児相談	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談
30	31				
10:00~11:00 育児相談 15:00~16:00 園庭開放	育児相談				



とだ虹保育園支援センターのブログ更新中です

支援センターの活動内容を掲載しています。不都合のある方は、事前にお申し出下さい。とだ虹保育園ホームページより子育て支援ブログを開いて下さい。ぜひ活動の様子をご覧ください。

- ◆5・30日 15:00~16:00 *園庭開放* 予約制3組
→保育園の園庭で遊びましょう。雨天中止です。
- ◆18・23日 10:00~11:00 *大きくなったかな* 身体測定 (予約制3組)
→身体測定をして成長の記録を作りましょう。

9月のおたよりは、8/24 17時にアップします。
予約は、8/25 9時30分より受け付けます。

予約の取り方

- ◆7/27 9時30分より電話にて予約が可能になります。
- ◆電話でのお問い合わせ、ご予約は平日の9時30分~17時までとさせていただきます。
- ◆活動を欠席する場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので当日の9時までに連絡をお願いします。



育児相談

電話での相談を受け付けております。保育士・栄養士・看護師が常駐しておりますのでいつでもお気軽にご相談下さい。

下痢の時、回復中の時の食事について

- ★子どもは胃腸が未熟なので下痢をしやすいです。
下痢をしている時の食事は、おかゆ、うどん、野菜スープなど消化の良い物にし、動物性たんぱく質や脂肪の含まれている肉、ヨーグルトなどの乳製品、油を使った物、生野菜や柑橘類は控えましょう。
- ★離乳食中であれば、下痢の時は1段階戻すのが基本です。初期であればストップし、ミルク(母乳)だけにします。
- ★回復中はおかゆや麺などの穀類→野菜などのビタミン・ミネラル類→たんぱく質、と徐々に進めます。
たんぱく質も消化のいい豆腐や白身魚から始め、鶏肉や卵と進めます。また、量や硬さも一気に戻すのではなく徐々に戻していきましょう。

下痢の時の食べ物

おかゆ、うどん、野菜スープ、バナナ、りんごのすりおろしなどが適しています。生野菜や腸を刺激する柑橘系の果物、バターが多いパン、油物は避けましょう。便を固める作用のあるペクチンという成分が含まれる、リンゴ、ニンジンなどはお勧めです。



⇒活動は予約制の為、時間に遅れないようにお越し下さい。遅れる場合はご連絡下さい。
⇒滞在時間は、1時間です。滞在時間の短縮に協力をお願いします。

★手形足形アート★

7・12日 10:00~11:00 (予約制 3組)
⇒今月は西瓜とパイナップルがテーマです。



★水遊びおもちゃ製作★

4・19日 10:00~11:00 (予約制 3組)
⇒水遊び用のおもちゃを作り、作ったおもちゃで水遊びをしましょう。着替えとタオルのご用意をお願いします。雨天時は製作のみになります。



かんがるーのおやこ



見上げるとモクモクと大きい入道雲の姿が見える様になりました。夏本番ですね。また、埼玉県は蔓延防止措置法も8/22まで延長されました。そんな中、東京オリンピックも始まります。新型コロナウイルスの感染症は相変わらず、世界で感染者を増やしています。支援センターに遊びに来る際には検温のご協力をお願いします。万が一、感染が発覚した場合は支援センターまでご連絡をお願いします。



とだ虹保育園

令和3年7月26日 発行
埼玉県戸田市川岸3丁目9番22号
TEL 048-242-5451
FAX 048-242-5450
開所時間(月~土)9:30~17:00
支援センター担当 鈴木・渡辺



支援センター使用上の諸注意

- 支援センターを初めてご利用の方は、お手数ですが利用登録用紙の記入を再度お願いします。
- ごみやおむつは各自持ち帰りをお願いします。
- 貴重品の管理は各自でお願いします。紛失の際、責任は負いかねますのでご了承下さい。
- 自転車は整理整頓をして、止めましょう。
- 靴は、下駄箱へ。ベビーカーはたたんで所定の位置へ置いて下さい。
- 園内はアレルギー児もいる為、食べ物を持ち込まないで下さい。水分補給は可能です。
- 何か必要な物がございましたら、職員に声をおかけ下さい。園の物のご使用はご遠慮下さい。
- 絵本やおもちゃは大切に使用して下さい。
- 安全の為、お子様から目を離さないで下さい。
- 咳や鼻水、下痢や嘔吐など体調がすぐれない場合は支援センターのご利用をお控え下さい。
- 予約制の活動を欠席する場合には、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますのでご連絡をお願いします。
- 支援センターの活動はやむを得ない事情により急遽変更になる事がございます。その際にはご連絡致しますのでご理解、ご協力の程宜しくお願いします。



保育園 おやつ 紹介

お麩ラスク

◇材料(3~4人分)

- ・小町麩 30g
- ・マーガリン or バター 30g
- ・グラニュー糖

◇作り方

- ① フライパンにマーガリンを溶かす。
- ② マーガリンが溶けたらお麩を投入し、キツネ色になるまで炒める。
- ③ お皿にクッキングシートを敷き、お麩を並べ、冷めたらグラニュー糖をまぶして出来上がり。



お知らせ

- 新型コロナウイルスによる感染防止の為、規模を縮小して行います。活動は3組限定で、全て予約制となります。
- 支援センターに遊びに来る際は、保護者の方はマスク着用をお願いします。
- 予定が変更になる事もございますが、ご了承下さい。
- 入口は園庭の方から回り、直接支援センターへお越し下さい。
- 沢山の方にご利用頂く為に、参加回数を制限させて頂く場合があります。

