

# 子育て 支援センター



1月

令和2年12月20日発行  
しらおか虹保育園内  
子育て支援センター「虹」

白岡市上野田1252-1  
TEL 0480-31-7750  
FAX 0480-31-7751

寿

## 明けまして おめでとう ございます

もうすぐクリスマス、そしてお正月と子どもにとってうれしいイベントが続きます。今年は密を避けて、おうちでご家族とゆったり過ごすことになりそうですね。おうちで遊べるボードゲームや、ふくわらいなどを今から準備してみるのはいかがでしょうか？



さて、この冬は1にも2にも、コロナ感染対策ということになるでしょうか。室温は、20℃くらいを目安に、あまり外気温との差が大きくなるようにしましょう。冬は、空気が乾燥しやすく、乾燥するとウイルスが繁殖しやすくなるといわれています。冬の湿度は、何もしないと20～30%くらいまで下がることが多いので、室内にぬれたバスタオルをつるしたり、加湿器を使うなどして50～60%前後に保つように工夫をしましょう。加湿器は雑菌の拡散しにくい水の粒子が細かい加湿器がおすすめです。ただし、加湿器は手入れをおこたるとカビの温床になってしまうので、フィルター掃除などは念入りに、こまめにするようにしましょう。



### 親子なかよし講座 ☆ピカピカ☆

【マット遊びしましょう】

日時： 1月25日（月）  
午前10時30分～11時10分  
対象： 市内在住の1歳以上の幼児(未就園)と保護者4組

マットの上で思いっきり体を動かしましょう

ちょっとくらい転んでも痛くないよ！



### 親子ふれあいひろば ★さかなつりを作ろう♪★

日時： 1月27日（水）  
午前10時30分～11時30分  
内容： 制作、ふれあい遊び、パズルなど  
対象： 市内在住の乳幼児（未就園）と保護者5組  
場所： 白岡東小学校・東児童クラブ  
※現地集合、現地解散になります。



親子教室  
第6回

♡ルンルン♡  
1月19日  
★サンサン★  
1月22日

☆ランラン☆  
1月20日

### ぷち・ルンルン

～ママ友を作りましょう！～  
日時： 1月12日（火）  
午前10時30分～11時45分



内容： 親子の交流、寝相アート、記念カード作り  
対象： 市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者

密集を避けるためお待ちいただく場合があります。  
※駐車場には限りがありますので、ご了承ください

令和2年12/29～令和3年1/3までお休みとなります。

**お知らせ**：入館時には検温をさせていただきます。また、ご利用にあたっては保護者のマスク着用を必ずお願いします。新型コロナウイルス感染拡大予防のため、事業に変更が出る場合があります。詳細につきましてはお問い合わせください。