

# 子育て 支援センター



令和2年9月20日発行  
しらおか虹保育園内  
子育て支援センター「虹」  
白岡市上野田1252-1  
TEL 31-7750  
FAX 31-7751

虫の声と共に残暑も次第に落ち着き、ひんやりとした空気が過ごしやすい季節となりました。戸外に出て、思いっきり体を動かしたくなる、そんな季節です。戸外遊びの後、「手洗い」はしっかり出来ていますか？手指消毒が欠かせない毎日ですが、お子さんが気持ちよく手洗いでできるように工夫したいですね。

## 【子どもが手洗いを嫌がる時の対処法】



成長してくると共に手洗いをすることを嫌がる子どもも出てきます。そんな時は**楽しく・正しく**行いましょう♪

☆まずは声掛けから毎回始める！

★子どもが水道に手が届くように**踏み台**などを用意する。

☆洗面所に子供が好きなキャラクターなどを置いてみる。

★手洗いが出来たら「がんばったね」とシールを貼ってあげる。

☆泡が出るハンドソープを使って、泡で遊びながら洗う。

★子どもが立てるようになったら、親も一緒に洗う。

☆終わったら毎回ほめてあげる。

きちんと洗った“つもり”でも、「指先」「指の間」「手首」は、汚れが残っていることが多いです。特に小さなお子さんは、指先を口に入れてしまいがちなので、指先までしっかり洗って、汚れやバイ菌をきちんと落としましょう。「替え歌」や「絵本」を使って工夫しながら、楽しく生活の中に取り入れてみるのもいいですね♪

## 親子なかよし講座 ☆ピカピカ☆

### ◇保育園見学◇

日時：10月22日（木）  
午前10時30分～11時

対象：市内在住の乳幼児(未就園)と  
保護者4組（8名まで）

しらおか虹保育園内を案内します。「保育園ってどんなところ？」「みんな毎日どんな風に遊んでいるの？」などの疑問にお答えします。

### ◇ミニ運動会◇

日時：10月28日（水）  
午前10時30分～11時10分

対象：市内在住の1歳以上の幼児(未就園)と  
保護者4組（8名まで）

ミニゲームを親子で楽しみましょう♪  
先生との対決もあるよ！！

第1・2回  
親子  
教室

### ♡ルンルン♡

10月6日 ☆ランラン☆

10月20日 10月7日

※サンサン※ 10月21日  
10月9日

10月23日

★第1回目は開講式を行います。対象の方は各コース時間の5分前にはお集まりください。

### ♪ウキウキ♪

### 親子でランチ～給食試食会～

日時：10月14日（水）  
午前11時30分～午後0時30分  
対象：市内在住の乳幼児(未就園)と保護者 3組  
（離乳食のかた以外）

※1組500円参加費を頂きます



## ぶち・ルンルン

### ～ママ友を作りましょう！～

日時：10月13日（火）  
午前10時30分～12時の都合の良い時間にお越しください  
内容：親子の交流、寝相アート、記念カード作り  
対象：市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者  
密集を避けるためお待ちいただく場合があります。  
※駐車場には限りがありますので、ご了承ください



## ・・・お知らせ・・・

入館時には検温をさせていただきます。  
また、ご利用にあたっては保護者のマスク着用を必ずお願いします。新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、事業に変更が出る場合があります。詳細につきましてはお問い合わせください。

## 親子ふれあいひろば

### ◇ハロウィングッズを作ろう◇

日時：10月27日（火）  
午前10時30分～11時30分  
場所：篠津児童クラブ（篠津小学校内）  
対象：市内在住の乳幼児(未就園)と  
保護者5組

