

子育て 支援センター



11月

令和元年10月20日発行
しらおか虹保育園内
子育て支援センター「虹」

白岡市上野田1252-1
TEL 31-7750
FAX 31-7751



木の葉が赤や黄色に染まり、冷たい北風がびゅーと吹いてきたら、もうすっかり晩秋。それでも子どもは寒さなんてへっちゃらでお外でも走り回って遊び出します。子どもは元気が一番!!しかし、肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたくりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着の習慣は **秋** からスタート!

★薄着で過ごすコツ★

- ◎ 寒いときは薄手の上着で調節する
- ◎ 肌着を着て保温する
- ◎ おなかと背中が出ないようにする

【大人より「少し遅く」「1枚少なく」!】

大人が「トレーナーを着よう」と思ったとき、子どもはトレーナーにするのを少し遅らせる。こうすると自然と薄着が習慣づけられますよ。



♪ぷち・ルンルン♪

日時：11月26日(火)
午前10時30分～11時
対象：市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者



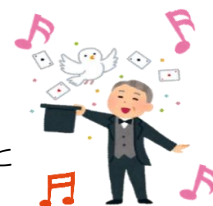
撮影アートを可愛い姿を記念に残しませんか?

親子なかよし講座☆ピカピカ☆

◇みんなでマジックショーを見よう♪◇

講師：彩たまマジッククラブ

日時：11月7日(木)
午前10時30分～11時30分
対象：市内在住の1歳以上の幼児(未就園)と保護者15組



今回はマジックが間近で見られる貴重な機会!!!
保育園や幼稚園、学童などで、子どもたちにマジックを披露している皆さんです。どんなマジックが見られるのか楽しみにしてください。

◇英語であそぼう♪～親子英語教室～◇

講師：子ども英語グループ ポップアップエンジェルス
たていり えみ てらやま ふさこ
建入 絵美氏・寺山 滋子氏

日時：11月28日(木)
午前10時30分～11時10分
対象：市内在住の1歳以上の幼児(未就園)と保護者
定員：10組



5月も応募多数の人気講座でした。歌を歌ったり、一緒に踊ったり、親子で楽しみながら英語に触れ合いましょう♪



《親子ふれあい広場》

日時：11月13日(水) 10時30分～11時30分
対象：市内在住の乳幼児(未就園)と保護者10組
場所：菁莪小学校内・菁莪児童クラブ



お寿司を作るよ♪

育児講座☆キラキラ☆ 「♪親子でリトミック♪」

講師：埼玉福祉・保育専門学校 あさこはじめ 浅子 元氏

日時：11月21日(木)
午前10時30分～11時30分
対象：市内在住の1歳6か月以上の幼児(未就園)と保護者
定員：15組

第2回
親子教室

♡ルンルン♡	※サンサン※
11月5日	11月8日
11月19日	11月22日
☆ランラン☆	※合同の場合時間が変更になることがあります。予定表を確認してお越しください。
11月6日	
11月20日	

♪ウキウキ♪ 「おやつ試食会」

日時：11月18日(月)
午後3時～3時30分
対象：市内在住の乳幼児(未就園)と保護者
定員：6組 離乳食のかた以外
※1組200円の参加費を頂きます。

