

子育て支援センター



令和元年7月20日発行

しらおか虹保育園内
子育て支援センター「虹」
白岡市上野田1252-1

TEL 31-7750

FAX 31-7751



8月
August

いよいよ夏本番とばかりに、暑い日が続いています。お外がどんなに暑くても子ども達はいつも元気いっぱい！暑さで体力を消耗して感染症にかかってしまったり、熱中症になったりしないよう、私たち大人が十分に気を付けて、子どもの様子をよく観察してあげたいですね。また子どもだけでなくパパやママも、十分な水分補給と小まめの休憩を忘れないように遊びましょう♪

【日焼けは体にいいの？】

すこし前までは「日焼けは肌に健康」と言われていました。ですが、実は太陽光線に含まれる紫外線は、免疫力の低下や目への悪影響、皮膚の老化などを引き起こすことが分かってきました。しかし、戸外で思いっきり遊ぶ経験は、子どもの成長に欠かせません。そこで戸外で遊ぶ時は、長そでを着たり帽子をかぶるほか、日焼け止めを塗るなどの予防も必要です。乳児の場合は外気浴だけでも十分です。昼間の暑い時間帯はベビーカーでの散歩は照り返しがきつく、大人より乳児のほうがアスファルトの地面に近いため熱中症の危険があります。この時期の散歩は涼しい時間に行くなど、工夫が必要です。

【もしも熱中症になったときの対応】

子どもに熱中症の疑いがある症状が出たときですが、まずは体温を下げるようにします。
☆冷たいタオルで首やわきの下を冷やしたり、風を送ったりします。
☆戸外の場合は日陰に行き、頭を高くして寝かせましょう。
☆高熱が続く、けいれんを起こす、水分補給ができない、意識を失っているなどの症状が見られたときは応急処置を済ませてから病院に行きましょう。
☆意識があるのにぐったりしている場合でも同じく病院に行くようにしましょう。

育児講座 ◇キラキラ◇

「♪パパとリトミック♪」

日時：8月24日(土)

午前10時30分～11時30分

講師：埼玉福祉・保育専門学校

あさこ はじめ
浅子 元氏

内容：保育園2階ホール

対象：市内在住の1歳6か月以上の
幼児（未就園）と保護者

定員：15組

♪パパもママも一緒に
遊びに来てね♪

ぷち・ルンルン

日時：8月27日(火)

午前10時30分～11時

対象：市内在住の6～12か月の
乳児（未就園）と保護者

寝相アートで可愛い姿を記念に残しませんか？



♪ウキウキ♪

「おやつ試食会」

日時：8月23日(金)

午後3時～3時30分

対象：市内在住の乳幼児(未就園)と保護者

定員：6組 離乳食のかた以外
※1組200円の参加費を頂きます。

親子なかよし講座☆ピカピカ☆

「保育園を見学しませんか？」

日時：8月7日(水)

午前10時30分～11時

対象：市内在住の乳幼児(未就園)と保護者

定員：10組

「ホールで遊びましょう♪」

日時：8月28日(水)

午前10時30分～11時15分

対象：市内在住の1歳以上の幼児(未就園)と
保護者

定員：15組