

全国でも珍しい、「身体リハビリ」の前の「栄養リハビリ」 7月1日、デイサービス(通所介護施設)「カラー西神」で開始

最大の特徴は、高齢者が無理なく運動し筋肉をつけるため、
マシンによるトレーニング(身体リハビリ)の前に
「西神リハライス」と「BCAAゼリー」(栄養リハビリ)を提供すること

- ・7月1日、「地域密着型通所介護 デイサービスセンター カラー西神」を神戸市西区高塚台にオープン
- ・当施設の特徴は、全国でも珍しい、「身体リハビリ」の前の「栄養リハビリ」
- ・オープンに先立ち、6月22日(土)・23日(日)に一般向け内覧会開催、「栄養リハビリ」メニュー試食可能

<栄養リハビリ>

①運動の前に「BCAAゼリー」を食べる

- ※「BCAAゼリー」には、BCAA(必須アミノ酸)が含まれている
筋肉の合成促進・分解防止などの効果が期待されている
- ※「BCAA」は、必須アミノ酸のバリン・ロイシン・イソロイシンの総称
- ※「BCAAゼリー」は、糖尿病の方でも腎臓に負担をかけない



BCAAゼリー 西神リハライス

②次に、「身体リハビリ」として、常駐の作業療法士の個別計画に基づき、マシントレーニングを実施

③運動後、「西神リハライス」を食べる

- ※「西神リハライス」は、熊本リハビリテーション病院の「熊リハパワーライス」をアレンジして開発
- ※「西神リハライス」は、「MCTオイル」「エゴマオイル」「植物性/動物性プロテイン」を使用
筋肉の合成促進、筋肉の分解防止、血流改善などさまざまな効果が期待されている
(熊本リハビリテーション病院の研究結果より)

<背景・趣旨>

- ・国は、住み慣れた地域や住まいで自分らしい暮らしを最期まで続けるための地域包括システムを推進
- ・従来、当施設も、自立支援、悪化防止のため「生活リハビリ(調理や園芸、洗濯等家事活動)」を実施
- ・この度、リハ機器を導入し「運動リハビリ」を開始、「生活リハビリ」「栄養リハビリ」と合わせ3本柱とする
- ・これまで運動していなかった高齢者が急に運動を始めると、かえって身体に良くない
(高齢者は食も細くなり、筋肉もつきにくくなる)
- ・まず十分に栄養を摂取して、運動をして筋肉をつけるためのエネルギーを蓄えることが必要
- ・そのために、「西神リハライス」と「BCAAゼリー」を独自に開発して提供



カラー西神

【試食可能！カラー西神 一般利用者様向け内覧会】

《日時》6月22日(土)・23日(日) 9:30～16:40

《場所》カラー西神(神戸市西区高塚台5丁目13)

《対象》神戸市に住民票のある要介護1以上の方とご家族の方
※「栄養リハビリ」の、「西神リハライス」と「BCAAゼリー」の試食可能
※「運動リハビリ」の、各種トレーニングマシンの体験可能

本プレスリリースについてのお問い合わせ先

日の出医療福祉グループ

Tel: 079-441-8423 Fax: 079-441-8523

広報担当: 中島 史朗(なかしましろう)

Mobile phone: 080-4779-7682

Mail: nakashima.sr@hinode.or.jp

〒675-0101 兵庫県加古川市平岡町新在家2333-2

代表者: 代表理事 大西 壯司

設立: 2016年7月

会員法人: 社会福祉法人 日の出福祉会、医療法人
社団奉志会、社会福祉法人 博愛福祉会

サービス: 介護、保育、医療

事業所数: 136カ所 職員数: 約2600人 (2019年5月)

私たちは三方良しの考え「お客様のよろこび 社員のよろこび 地域のよろこび」の精神のもと「よろこびに繋がることはどんどんやっていく」という姿勢で日々仕事をしています。特に今は「働き方改革」に力を入れており、AI面接の導入を進めているほか、週休3日制を検討する等これからも様々な働き方スタイルも提案していきたいと考えています。

