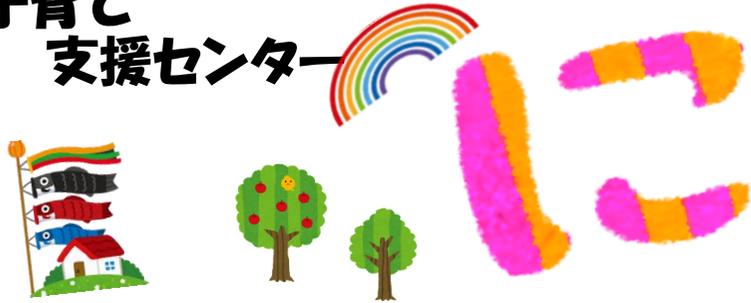


子育て支援センター



平成31年4月20日発行
 しらか虹保育園内
 白岡市上野田1252-1
 TEL 31-7750
 FAX 31-7751

気候も良くなり、子どものお出かけが楽しい季節になりました。ゴールデンウィークなどお休みの日に、お出かけの計画を立てる際には、「子ども優先で計画を立てること」が大切であると言われています。車に長時間乗っていることは、実は子どもにとっては大きなストレス。家族みんなが快適にお出かけを楽しめるように、いくつか気をつけなくてはならない点があるようです。



★遠くに行く場合は、こまめに休憩をとり、休憩タイムには必ずチャイルドシートからおろして抱っこをするなど、外気に触れさせて気分転換をしてあげましょう！

★これからの季節、お出かけ時に注意してほしいのが紫外線対策。とくにアトピーのお子さんは紫外線にあたると症状が一気に悪化するので気をつけましょう。帽子や日よけを使う、長時間日差しを浴びさせないようにする等の工夫を。



★乗車する直前におなかいっぱい飲ませたり食べさせたりはせず、おなかを圧迫することのないように気をつけることも大切です。

★睡眠中は首がぐらぐらしている場合は、頭部のサイドにタオルをはさんでしっかりとサポートしてあげましょう。



途中で体調を崩してしまったり、機嫌が悪くなり泣き続けてしまったりは可哀想ですね。安全面に気をつけて、楽しいカーライフをお楽しみ下さい！！



育児講座☆キラキラ☆

★親子なかよし体操 & ピラティス★

講師 白岡スポーツクラブ 中村典子 氏
なかむら のりこ
 日時 5月16日(木)
 午前10時30分～11時30分

対象 市内在住の1歳～2歳6か月までの幼児(未就園)と保護者 12組

持ち物 ヨガマット お持ちでない方は、厚手のバスタオル2～3枚
 フェイスタオル/飲み物
 ※保護者の方も、ジャージやスウェットなどの動きやすい服装でご参加下さい。

ウキウキ親子で試食会

日時 5月15日(水)
 午前11時30分～午後0時30分
 対象 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者
 定員 6組 離乳食のかた以外
 費用 1組 500円



ウキウキおにぎりをつくろう!!

日時 5月23日(木)
 午前10時30分～11時30分
 対象 市内在住の1歳6か月以上の幼児(未就園)と保護者5組
 費用 1組 300円



第2・3回 親子教室

♡ルンルン♡
 5月7日/21日
 ☆ランラン☆
 5月8日/22日
 ☀サンサン☀
 5月10日/24日

※5月8日、10日の講座は2コース合同となります。

親子なかよし講座☆ピカピカ☆

◇パパと園庭で遊びましょう♪◇

日時 5月18日(土)
 午前10時～午後11時
 対象 市内在住の1歳以上の幼児(未就園)と保護者
 定員 15組

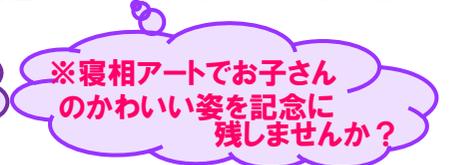
◇英語であそぼう♪～親子英語教室～◇

日時 5月30日(木)
 午前10時30分～11時10分
 対象 市内在住の1歳以上の幼児(未就園)と保護者
 定員 10組



ぶち・ルンルン

日時 5月28日(火)
 午前10時30分～11時
 対象 市内在住の6～12か月の乳児と保護者



みんなで
おしゃべりを
楽しみましょう♪

※寝相アートでお子さんの
かわいい姿を記念に
残しませんか？