



「共に感じ、共に考え、共に悩み、共に楽しみ、共に生きる」を理念とし、住み慣れたご自宅で居心地のよい日常生活をご家族と共に不安なく過ごせるよう、一緒に支えます。

News Letter

それいゆ訪問看護ステーション別府

〒675-0128 兵庫県加古川市別府町中島町26

☎079-441-8020

information

訪問サービス空き状況

◎:できます! △:要相談 ×:申し訳ありません

2018年9月時点

	月		火		水		木		金		土		日		
	看護	リハ													
午前	◎	◎	△	◎	△	◎	◎	◎	◎	◎	◎	△	◎	△	◎
午後	◎	◎	◎	◎	◎	△	◎	△	◎	◎	△	◎	◎	◎	◎

Topics

アイスマッサージ

飲み込む機能の低下や口の中の炎症、自律神経の異常などにより大量に唾液が増えることがあります。今回は、唾液を減少させる方法としてご家庭でできる唾液腺アイスマッサージをご紹介します。

【準備するもの】

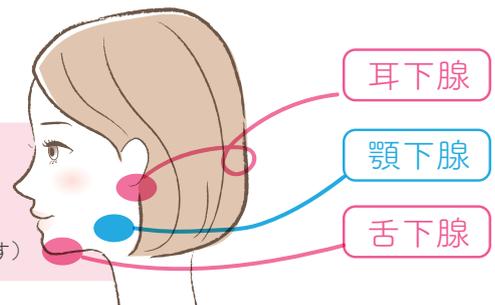
ビニール袋に入れた氷
または保冷剤など

効果が出るまで時間がかかることが多いので
根気よく続けてみてください!

【唾液腺の位置】

【注意】

長時間同じところを冷やし
続けないようにしましょう。
(凍傷につながる可能性があります)



耳下腺

顎下腺

舌下腺

①

唾液腺(耳下腺、顎下腺、舌下腺)上の皮ふに氷や保冷剤を当てて、**回すように**マッサージします。

②

1か所に付き**10~15秒間**マッサージし、**1回5分程度**、皮ふが**軽く赤く**なるくらいまで行います(1日3回)。

③

終わったら皮ふの状態を確認します。冷たすぎて耐えられない時は時間を短くして行い、**無理にしないように注意**しましょう。



Service

それいゆ訪問看護ステーション別府は、看護小規模多機能型居宅介護事業所や定期巡回訪問介護看護事業所と連携し、在宅での医療的ケアに特化した介護サービスを提供しています。在宅でのケアに不安のある方はぜひお気軽にご相談ください。

