2018年8月13日 大西緑

国が推奨する介護予防「口腔ケア」で高齢者が元気に!

~兵庫県西播磨県民局が、日の出医療福祉グループはじめ6介護施設を表彰~

《背景》

平成18年4月、介護保険制度が見直され「介護予防」に重点が置かれるようになりました。 「元気なお年寄りが要介護にならないようにする」「要介護の高齢者の悪化を防ぐ」 口腔ケアはこの両方に効果的だとし、国は介護予防サービスに組み込み力をいれています。

高齢者の健康を守る口腔ケアで 県から表彰されました。

〈表彰式〉 日時:8月8日

場所:姫路市のホテルサンシャイン青山

A SAMELY CHARGE BEAUTY OF A SAMELY CHARGE CH



「西播磨ブロック老人福祉施設連盟大会」でサンホームみかづきは口腔ケア優良施設として、特別養護老人ホームはなみずき、指定介護老人福祉施設祐あいホームといった6施設とともに兵庫県西播磨県民局から表彰されました。サンホームみかづきが表彰されたのは、今年初めてです。

兵庫県・西播磨県民局は、口腔ケアで肺炎予防の効果が出ていることを受け、平成25年から独自で口腔ケアの取り組みを強化しています。平成27年からは、①口腔ケア委員会を実施している②歯科医師や歯科衛生士との連携を図っている等を評価ポイントとして口腔ケアに積極的に取り組んでいる施設を表彰し、管轄内の施設の質の向上を図っています。

サンホームみかづきの口腔ケアによる成果

肺炎の罹患者数 H24年度 : **20** 人 → H29年度 : **3** 人

入院者数 H25年度 : 4.4 人/日 → H29年度 : 1.5人弱/日

口腔ケアは回数が多く、職員への負担は決して小さくありません。しかし、<u>口腔ケアを実施したことで、</u> ミキサー食しか食べられなかった高齢者が普通食を食べられるようになるなど元気になっていく姿を目 の当たりにし、今では職員のモチベーションにも繋がっています。

《口腔ケアとは》

歯みがきやうがいなど口の中を清潔に保ったり、口周辺の筋肉を鍛えたりすることです。 口腔機能には「かみ砕く(咀嚼)・飲み込む(嚥下)」「言葉を発する(発音)」などの役割があります。口腔機能を 向上させることで、食が進み栄養状態が良くなることや、会話の面からも社会交流を通じてうつ予防に繋がることが期 待できます。また誤嚥性肺炎など命にかかわる疾患の予防にも効果があると言われています。

※サンホームみかづきは、犬や猫と共に生活をするアニマルセ<mark>ラピーを取り入れるなど、利用され</mark>る高齢者の方々の心と身体の健康のため、独自の取り組みを行っています。

本件のお問い合わせ先

日の出医療福祉グループ

Tel: 079-441-8423 Fax: 079-441-8523

広報担当:大西 緑 (おおにし みどり) Mobile phone:070-1388-6462

Mail: onishi.mdr@hinode.or.ip

〒675-0101 兵庫県加古川市平岡町新在家2333-2

代表者 : 代表理事 大西壯司 設立:2016年7月 会員法人 : 社会福祉法人日の出福祉会、医療法人社団奉志会、

社会福祉法人 博愛福祉会サービス : 介護、保育、医療

事業所数 :兵庫県播磨・阪神地区はじめ全国に125カ所

職員数 : 2500人 (2018年6月時点)

私たちは、"お客様のよろこび・社員のよろこび・地域のよろこび"の精神のもと、「よろこびに繋がることは積極的にやっていく」という姿勢で日々仕事をしています。特に今は「働き方改革」に力を入れていて、週休3日制やAIの積極的な導入の検討など、これからも様々な働き方スタイルも提案していきたいと考えています。



https://hinode.or.jp



2018年8月13日 大西緑

口腔ケア対象者の肺炎発症率の減少を示すグラフ

調査対象:特別養護老人ホームの入所者366人

方法:口腔ケア介入群(184名:平均年齢82歳)と

対照群(182名:平均年齢82歳)を

無作為割り付け

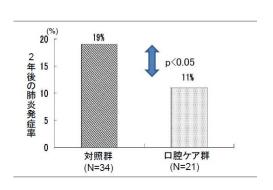
2年間の発熱発症率、肺炎発症率を調査

対照群:入所者本人または介護者による口腔清掃

口腔ケア群:介護者による毎食後の口腔清掃 +

週に1~2回歯科医師もしくは歯科衛生士

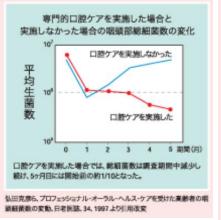
による専門的、機械的な口腔清掃



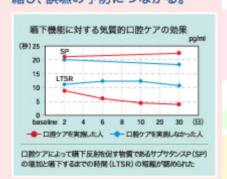
引用 Yoneyama T, Yoshida Y, Matsui T, Sasaki H:Lancet354(9177), 515,1999.

口腔ケアによる誤嚥性肺炎の予防、その他の効果

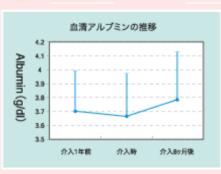
①器質的口腔ケアにより、 口腔と咽頭の細菌数が減少する。



②継続した口腔ケアによって、要介護 高齢者の嚥下するまでの時間が短 縮し、誤嚥の予防につながる。



Yoshino, A. et al: Daily Oral Care and Risk Factors for Pneumoni among Elderly Nursing Home Patients JAMA 2001より引用改変 ③機能的口腔ケアによって、舌や口唇などの口腔機能が改善し、食べる量が増え、栄養状態の改善が図られる。これにより、免疫能の向上につながる。



和谷対6、介護を人福祉施設における利用者の口腔機能が栄養改善に与える影響、日老医師、第41等第4号別員、2004より引用改変

引用 8020推進財団

本件のお問い合わせ先

日の出医療福祉グループ

Tel: 079-441-8423 Fax: 079-441-8523

広報担当:大西 緑 (おおにし みどり) Mobile phone:070-1388-6462 Mail:onishi.mdr@hinode.or.ip <mark>〒675-0101 兵庫県加古川</mark>市平岡町新在家2333-2

代表者 :代表理事 大西壯司 設立:2016年7月 会員法人 :社会福祉法人日の出福祉会、医療法人社団奉志会、

社会福祉法人 博愛福祉会 サービス : 介護、保育、医療

事業所数 :兵庫県播磨・阪神地区はじめ全国に125カ所

職員数 : 2500人 (2018年6月時点)

私たちは、"お客様のよろこび・社員のよろこび・地域のよろこび"の精神のもと、「よろこびに繋がることは積極的にやっていく」という姿勢で日々仕事をしています。特に今は「働き方改革」に力を入れていて、週休3日制やAIの積極的な導入の検討など、これからも様々な働き方スタイルも提案していきたいと考えています。

